



Führungen 2017

Mai

6. Mai, 14.00 Uhr, kleine Tour
11. Mai, 10.00 Uhr, große Tour
30. Mai, 14.00 Uhr, kleine Tour

Juni

3. Juni, 10.00 Uhr, große Tour
9. Juni, 14.00 Uhr, kleine Tour
17. Juni, 14.00 Uhr, kleine Tour
24. Juni, 10.00 Uhr, große Tour
27. Juni, 11.00 Uhr, Sonnwendführung

Juli

11. Juli, 14.00 Uhr, kleine Tour
22. Juli, 10.00 Uhr, große Tour
31. Juli, 10.00 Uhr, große Tour

August

5. August, 10.00 Uhr, große Tour
11. August, 14.00 Uhr, kleine Tour
19. August, 10.00 Uhr, große Tour
26. August, 14.00 Uhr, kleine Tour

September

8. September, 10.00 Uhr, große Tour
16. September, 10.00 Uhr, große Tour
19. September, 14.00 Uhr, kleine Tour

Oktober

2. Oktober, 14.00 Uhr, kleine Tour
17. Oktober, 14.00 Uhr, kleine Tour

Treffpunkt: 15 Minuten vor Beginn der Führung auf dem großen Parkplatz Silberbergstraße / Bäckerei Lorenz.

Anmeldung: kraeuterpfad.oberried-hofsgrund@web.de oder Barbara Odrich-Rees, Telefon 07602-338

Preise: Kleine Tour: 5,- € pro Person (Kinder 6-16 Jahre: 3,- €), große Tour: 8,- € pro Person (Kinder 6-16 Jahre: 5,- €).

Hinweis: Festes Schuhwerk und wettergerechte Kleidung sind empfohlen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

www.kraeuter-erlebnispfad-oberried-hofsgrund.de



Tagesexkursion

14. Juli 2017

Bärenklau, Bärwurz und & Co

Bei dieser Halbtages Exkursion auf den Wiesen im schönen Hofgrund, lernen Sie Doldenblütler anhand ihrer Merkmale auseinander zu halten. Gesundes Wiesengemüse und Heilpflanze, phototoxisch oder tödlich giftig.

Biologin Jessica Geier und Heilpflanzenexpertin Brigitta Blinkert beleuchten diese vielfältige Pflanzenfamilie der „Apiace (Umbelliferae)“ oder Doldenblütler.

Eine unterhaltsamer, lehrreicher und abwechslungsreicher Spaziergang über die Wiesen im Hochschwarzwald.

Dauer: 14.30 – 18.00 Uhr

Treffpunkt: Hofgrund, Bürgerhaus

Dozentinnen: Jessica Geier und Brigitta Blinkert

Kosten: 40,- €



Kontakt:

Kräuterdorf Oberried

Martha Riesterer, 1. Vorsitzende

Geroldstal 2, 79254 Oberried

kraeuter-in-oberried@web.de

www.kraeuterdorf-oberried.de

Kräuterdorf
Oberried e.V.

Kräuterwissen



Fundiertes Wissen über Wirkung und Anwendung von Heilkräutern

Was Sie lernen

Das Wissen um die Kraft der „grünen Kräuter“ gehört auch heute in jede Familie. Heilpflanzen lassen sich gut bei Alltagsbeschwerden (Verdauungsstörungen, Erkältungskrankheiten, Verletzungen, Rheuma, Harnwegsinfekten, die Stärkung des Kreislaufs und der Nerven) einsetzen. Voraussetzung für einen verantwortungsbewussten Umgang ist es, die Möglichkeiten und auch die Grenzen zu kennen. In diesem Kurs bieten wir Ihnen in sechs Praxis-Einheiten fachkundig fundiertes Hintergrundwissen für einen sicheren Einsatz. Auf Kräuterspaziergängen lernen Sie die heimischen Heilpflanzen durch das Jahr hindurch kennen. Das praktische Arbeiten verschafft Sicherheit im Umgang mit den Pflanzen.

Gemeinsam verarbeiten wir Heilpflanzen zu Teemischungen, Salben, Kräuterweinen und Tinkturen - Zubereitungen, die Sie anschließend in Ihre individuelle Hausapotheke integrieren können.

Die beiden Unterrichtstage, Freitagabend und Samstag, beginnen immer mit einer Einführung in das Thema (Organbereiche, deren Aufgaben, die wichtigsten Erkrankungen im Rahmen der Selbstmedikation). Anschließend geht es schwerpunktmäßig um die jeweiligen Heilpflanzen und ihre Anwendungsmöglichkeiten. Einheimische Heilpflanzen und bekannte „Zugereiste“ sind die Hauptdarsteller origineller, leicht umzusetzender Rezepturen für die Hausapotheke. Je nach Jahreszeit sammeln wir diese in Oberrieds schöner Umgebung. Die gemeinsamen Pflanzenbegegnungen, das über die Wiesen Streifen und Verarbeiten schafft eine Atmosphäre, in der man gerne lernt.

Zu jedem Thema bekommen Sie ein Skript. Die Kosten für das Skript und die Praxismaterialien sowie Verpflegung während des Seminars sind im Preis inbegriffen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Blockseminare finden jeweils freitags von 17-20 Uhr und samstags 10-13 und 14-17 Uhr statt.

Seminarorte

Klosterscheune, Klosterplatz 3, 79254 Oberried
Bürgerhaus, Silberbergstraße, 79254 Oberried-Hofsgrund

Kosten

6 Blockseminare inklusive Praxismaterialien, Skript, Verpflegung Mitglieder 560,- €; Nichtmitglieder 600,- €



Die Termine

28./29. April 2017

Auf zu frischen Taten: Niere, Rheuma, Frühjahrskuren

Referentin Ursel Bühring
Ort: Oberried



07./08. Juli 2017

Schönheit kommt von innen: Haut und Wunden

Referentin: Michaela Girsch
Ort: Hofsgrund

22./23. Sept. 2017

Darm mit Charme und Magen ohne Plagen: Verdauungswege

Referentin: Andrea Tellmann
Ort: Hofsgrund

20./21. Okt. 2017

Mit Schwung in den Alltag: Herz-Kreislauf, Schlaf, Kopfschmerz, Elixiere

Referentin: Michaela Girsch
Ort: Oberried



10./11. Nov. 2017

Frei durchatmen: Atemwege

Referentin: Ursel Bühring
Ort: Oberried

19./20. Jan. 2018

Ingwer, Zimt und Co: Heilkraft der Gewürze

Referentin: Andrea Tellmann
Ort: Oberried

Anmeldung

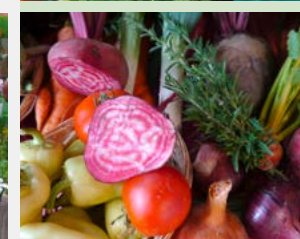
kraeuter-in-oberried@web.de, Tel. 07661 9899471
Bei der Anmeldung wird eine Anzahlung von 100,- € fällig.
Anmeldeschluss: 30. März 2017
Weitere Infos unter www.kraeuterdorf-oberried.de



Kräuter- und Bauernmarkt

Klosterschiire Oberried

11. August, 11-18 Uhr



Programm

11 UHR ERÖFFNUNG

Begrüßung durch Martha Riesterer
1. Vorsitzende des Vereins Kräuterdorf Oberried.

GENIESSEN

Kulinarisches aus der Kräuterküche, Kräuterbowle, Kräutertees, Kaffee und Kuchen und vieles mehr.

KRÄUTER- & BAUERNMARKT

Kräuterkäse, Kräuterwurst, Kräutertees und andere Kräuterspezialitäten, Honig, Früchtespezialitäten, Pflanzenmarkt, Bauernbrot, Gemüse, Säfte, Salben, Seifen, Körbe und vieles mehr

VORTRÄGE

Interessante Vorträge, aktuelles Kräuterwissen

FÜHRUNGEN

Kräutergarten Oberried.
Spende statt Eintritt.

AKTIONEN

Kräuterbüschel binden, Körbe flechten, Kräuterkissen nähen

KINDER-PROGRAMM

Kräutersalz selber machen
Kräuterseife herstellen

