

## VHS Kräuter Kurse

### Gärtnern in der 3. Dimension

Der Kurs richtet sich an alle, die Spaß am Gärtnern haben und im Besonderen, wenn wenig Fläche vorhanden ist oder Sie nur einen kleinen Garten, Balkon, oder eine Terrasse haben...

**Dozent:** Markus Schäfer

**Ort:** Haus Rees, Rundweg 15, Hofgrund

**Termin:** 15.05.2015, 14.00 -17.00 Uhr

**Preis:** 10,- Euro

## Exkursionen

### Kräuterexkursion

Wir arbeiten uns von der Kirche in Hofgrund hoch bis zum Schniederlihof. Die mageren Weiden am Wegesrand sind arm an Nährstoffen, aber reich an seltenen, bedrohten und geschützten Pflanzenarten. Besonders interessiert uns ihre Heilkraft und wie sie verantwortungsbewusst eingesetzt werden. Mitbringen: Sitzgelegenheit, Regen- oder Sonnenschutz, Lupe und wer mag, Zeichenutensilien.

**Dozentin:** Ursel Bühring

**Ort:** Parkplatz an der Hofgrund Kirche

**Termin:** Freitag, 19.06.2015, 15.00 - 18.00 Uhr

**Preis:** 20,- Euro

### Wetterbuchen-Exkursion am Schauinsland und Blumenwanderung

mit Ursel Lorenz

**Termine und Info:** Tel. 07602 512

[www.natourpur-schauinsland.de](http://www.natourpur-schauinsland.de)

### Führungen Kräutergarten

**Kontakt:** [www.kraeutergarten-oberried.de](http://www.kraeutergarten-oberried.de)

*Kontakt: Kräuterdorf Oberried e.V.*

Martha Riesterer, 1. Vorsitzende  
Geroldstal 2, 79254 Oberried, Tel. 07661 9899471  
[kraeuter-in-oberried@web.de](mailto:kraeuter-in-oberried@web.de)



## Sonnentrockner

### Praxisseminar Sonnentrockner

In diesem Tagesseminar bauen Markus Schäfer und Jutta Schulz mit Ihnen einen Sonnentrockner für Obst, Gemüse und Kräuter.

**Ort:** Oberried, Klosterscheune

**Termin:** 13.06.2015, 10:00 -18:00 Uhr

**Preis:** 50 Euro (inkl. Vesper und Getränke)

**Anmeldung:** bis 04.06.2015

Tel. 07661/2769 (auch AB), [info@naturklang.eu](mailto:info@naturklang.eu)

## Kräuter genießen

### Bauernhof- und Wildkräuterbrunch

**Ort:** Oberried, Altvogtshof, Vörlinsbach 29a

**Termine:** 02.08.2015 und 09.08.2015

Der Brunch beginnt jeweils ab 9:00 Uhr.

*Anmeldung unter 07661 61818 ist erforderlich.*

**Kräuterkurse:** Termine und Informationen

[www.altenvogtshof.de](http://www.altenvogtshof.de)

## Seminar Tierheilkunde

### Hausapotheke für Heimtiere

Erste Hilfe bei Erkältungskrankheiten, Kräftigungskur bei Hunden, Wundessenz, Pfotensalbe, Heilpflanzen Tipps bei Verdauungsproblemen (Durchfall, Verstopfung), Hautparasiten.

**Ort:** Oberried, Wilhelmitensaal

**Dozentin:** Andrea Tellmann

**Termin:** 22.08.2015, 10:00 -17:00 Uhr

### Heilpflanzen bei Großtieren

Gesundheitsvorsorge mit Heilpflanzen, Wundessenzen für offene und geschlossene Verletzungen, Verdauungsprobleme, Atemwegserkrankungen, Euterprobleme, Huf- und Klauenpflege, Mundhygiene bei Großtieren.

**Ort:** Oberried, Wilhelmitensaal

**Dozentin:** Andrea Tellmann

**Termin:** Januar 2016, 10:00 -17:00Uhr

**Preis, Anmeldung:** [andrea.tellmann@gmx.de](mailto:andrea.tellmann@gmx.de)

*Kräuterdorf  
Oberried e.V.*



[www.kraeuterdorf-oberried.de](http://www.kraeuterdorf-oberried.de)

# Oberrieder Heilkräuterschulung

Liebe Heilkräuter-Interessierte!

Wir freuen uns sehr, dass wir Ursel Bühring, die Gründerin der Freiburger Heilpflanzenschule, für eine ganz besondere Fortbildungsreihe gewinnen konnten, die sie mit ihren Kolleginnen Michaela Girsch und Andrea Tellmann zusammen gestaltet.

In dieser Reihe bieten wir Ihnen in sechs Praxis-Einheiten fachkundig fundiertes Hintergrundwissen für einen sicheren Einsatz. Auf Kräuterspaziergängen lernen Sie die heimischen Heilpflanzen durch das Jahr hindurch kennen. Das praktische Arbeiten verschafft Sicherheit im Umgang mit den Pflanzen.

Gemeinsam verarbeiten wir Heilpflanzen zu Teemischungen, Salben, Kräuterweinen und Tinkturen - Zubereitungen, die Sie anschließend in Ihre individuelle Hausapotheke integrieren können.

Je nach Jahreszeit sammeln wir diese in Oberrieds schöner Umgebung. Die gemeinsamen Pflanzenbegegnungen, das über die Wiesen Streifen und Verarbeiten schafft eine Atmosphäre, in der man gerne lernt.

Zu jedem Thema bekommen Sie ein Skript. Die Kosten für das Skript und die Praxismaterialien sind im Preis inbegriffen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

*Wir wünschen Ihnen viel Freude!  
Ihr Kräuterdorf Oberried e.V.*

## Termine

24./25. April 2015	Auf zu frischen Taten: Niere, Rheuma, Frühjahrskuren
Referentin	Ursel Bühring
10./11. Juli 2015	Schönheit kommt von innen: Haut und Wunden
Referentin	Michaela Girsch
25./26. Sept. 2015	Darm mit Charme und Magen ohne Plagen: Verdauungswege
Referentin	Andrea Tellmann
30./31. Okt. 2015	Mit Schwung in den Alltag: Herz-Kreislauf, Schlaf, Kopfschmerz, Elixiere
Referentin	Michaela Girsch
20./21. Nov. 2015	Frei durchatmen: Atemwege
Referentin	Ursel Bühring
29./30. Jan. 2016	Ingwer, Zimt und Co: Heilkraft der Gewürze
Referentin	Andrea Tellmann

Die Blockseminare finden jeweils statt:

- freitags 17-20 Uhr
- samstags 10 -13 und 14 -17 Uhr

## Kosten

Mitglieder 540,- Euro, Nichtmitglieder 600,- Euro  
6 Blockseminare inklusive Praxismaterialien und Skript.

## Ort

Wilhelmitensaal, Klosterplatz 3, 79254 Oberried

## Anmeldung und Info

kraeuter-in-oberried@web.de, Tel. 07661 9899471  
Bei der Anmeldung wird eine Anzahlung von 100 Euro fällig

**Anmeldeschluss ist der 15. März 2015.**

# VHS Kräuter Kurse

## Praxisabend:

### Grüne Smoothies „frühlingsfit“

Durch grüne Smoothies können wir unseren Körper mit Vitaminen, Mineralstoffen und Enzymen versorgen. Wir werden verschiedene Zubereitungen ausprobieren und hoffentlich für jeden eine leckere Variante finden. Grüne Smoothies eignen sich auch für eine Frühjahrskur!

**Dozentin:** Jutta Schulz

**Ort:** Haus Rees, Rundweg 15, Hofgrund

**Termin:** Fr. 20.03.2015, 19.00 - 21.00 Uhr

**Preis:** 15,- Euro zzgl. Materialkosten

## Vortrag: Permakultur, ein Weg zur Heilung von Mensch und Natur

Permakultur kommt von "permanent agriculture" („dauerhafte Landwirtschaft“) und ist bekannt aus den Bereichen Gartenbau und Landwirtschaft. In diesem Vortrag lernen Sie die Gestaltungsprinzipien und Werkzeuge der Permakultur kennen.

**Dozent:** Markus Schäfer

**Ort:** Oberried, Klosterscheune, Ratsstube

**Termin:** 27.03.2015, Beginn: 19:30 Uhr

**Preis:** 10,- Euro

## Kräuter – Familie – Zeit

Wir gehen in die Natur und sammeln essbare Pflanzen. Daraus bereiten wir anschließend unser Vesper (für entsprechende Zutaten wird gesorgt). Außerdem können wir aus den gesammelten Kräutern ein Kräutersalz für zuhause herstellen.

**Dozentin:** Jutta Schulz

**Ort:** Haus Rees, Rundweg 15, Hofgrund

**Termin:** Sa. 9.05.2015, 14.00 -17.00 Uhr

**Preis:** 20,- Euro zzgl. Materialkosten

## Anmeldung und Info:

anmeldung@vhs-dreisamtal.de, Tel: 07602 338