

Kräuterdorf Oberried e.V.

Liebe Heilkräuter-Interessierte!

Wir freuen uns sehr, dass wir Ursel Bühring, die Gründerin der Freiburger Heilpflanzenschule, für eine ganz besondere Fortbildungsreihe gewinnen konnten, die sie mit ihren Kolleginnen Michaela Girsch und Andrea Tellmann zusammen gestalten wird. Die „Oberrieder Heilkräuterschulung“ bietet die Möglichkeit, ein fachkundig fundiertes Hinter-

grundwissen zu Heilkräutern zu erlangen. Die Schulung besteht aus sechs Blockseminaren. Beginn ist am 24. April 2015. Als Mitglieder des Vereins Kräuterdorf Oberried e.V. können Sie die Heilkräuterausbildung zu attraktiven Sonderkonditionen buchen.

Oberrieder Heilkräuterschulung

Was Sie lernen

Das Wissen um die Kraft der „grünen Kräuter“ gehört auch heute in jede Familie. Heilpflanzen lassen sich gut bei Alltagsbeschwerden (Verdauungsstörungen, Erkältungskrankheiten, Verletzungen, Rheuma, Harnwegsinfekten, die Stärkung des Kreislaufs und der Nerven) einsetzen. Voraussetzung für einen verantwortungsbewussten Umgang ist es, die Möglichkeiten und auch die Grenzen zu kennen.

In diesem Kurs bieten wir Ihnen in sechs Praxis-Einheiten fachkundig fundiertes Hintergrundwissen für einen sicheren Einsatz. Auf Kräuterspaziergängen lernen Sie die heimischen Heilpflanzen durch das Jahr hindurch kennen. Das praktische Arbeiten verschafft Sicherheit im Umgang mit den Pflanzen.

Gemeinsam verarbeiten wir Heilpflanzen zu Teemischungen, Salben, Kräuterweinen und Tinkturen - Zubereitungen, die Sie anschließend in Ihre individuelle Hausapotheke integrieren können.

Die beiden Unterrichtstage, Freitagabend und Samstag, beginnen immer mit einer Einführung in das Thema (Organbereiche, deren Aufgaben, die wichtigsten Erkrankungen im Rahmen der Selbstmedikation). Anschließend geht es schwerpunktmäßig um die jeweiligen Heilpflanzen und ihre Anwendungsmöglichkeiten. Einheimische Heilpflanzen und bekannte „Zugereiste“ sind die Hauptdarsteller origineller, leicht umzusetzender Rezepturen für die Hausapotheke.

Je nach Jahreszeit sammeln wir diese in Oberrieds schöner Umgebung. Die gemeinsamen Pflanzenbegegnungen, das Über die Wiesen Streifen und Verarbeiten schafft eine Atmosphäre, in der man gerne lernt.

Zu jedem Thema bekommen Sie ein Skript. Die Kosten für das Skript und die Praxismaterialien sind im Preis inbegriffen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termine

24./25. April 2015	Auf zu frischen Taten: Niere, Rheuma, Frühjahrskuren <i>Ursel Bühring</i>
<i>Referentin</i>	
10./11. Juli 2015	Schönheit kommt von innen: Haut und Wunden <i>Michaela Girsch</i>
<i>Referentin</i>	
25./26. Sept. 2015	Darm mit Charme und Magen ohne Plagen: Verdauungswege <i>Andrea Tellmann</i>
<i>Referentin</i>	
30./31. Okt. 2015	Mit Schwung in den Alltag: Herz-Kreislauf, Schlaf, Kopfschmerz, Elixiere <i>Michaela Girsch</i>
<i>Referentin</i>	
20./21. Nov. 2015	Frei durchatmen: Atemwege <i>Ursel Bühring</i>
<i>Referentin</i>	
29./30. Jan. 2016	Ingwer, Zimt und Co: Heilkraft der Gewürze <i>Andrea Tellmann</i>
<i>Referentin</i>	

Die Blockseminare finden jeweils statt:

- freitags 17-20 Uhr
- samstags 10 -13 und 14 -17 Uhr

Kosten

Mitglieder 540,- Euro, Nichtmitglieder 600,- Euro
6 Blockseminare inklusive Praxismaterialien und Skript.

Ort

Wilhelmitensaal, Klosterplatz 3, 79254 Oberried

Anmeldung und Info

kraeuter-in-oberried@web.de, Tel. 07661 9899471
Bei der Anmeldung wird eine Anzahlung von 100 Euro fällig

Anmeldeschluss ist der 15. März 2015.